

# Wsparcie psychologiczne?

**Dużo mówimy i słyszymy o potrzebie wsparcia psychologicznego, ale czy podejmujemy działania w tym zakresie?**

Pracownikom trudno jest efektywnie wykonywać zadania w pracy, gdy ich myśli zajmują problemy z różnych obszarów: troska o zdrowie swoje i najbliższych, niepewność jutra, obniżony nastrój, problem w związku, zawirowania związane z kredytem i wiele innych.



**32%**

specjalistów i menedżerów doświadczyło pogorszenia stanu zdrowia psychicznego w wyniku pandemii

**36%**

otrzymało od pracodawcy jakiegokolwiek wsparcie w tym zakresie

(źródło: sondaż internetowy przeprowadzony przez Hays wśród ponad 1400 respondentów w Polsce)

**Troska o zdrowie, w tym również zdrowie psychiczne, jest obecnie najcenniejszym benefitem, jaki Pracownik może otrzymać od Pracodawcy.**

**72,6%**

pracowników uważa, że ich pracodawca powinien wprowadzić **benefity** związane z **kondycją psychiczną**

**40,4%**

respondentów wskazuje jako najbardziej **pożądaną opcję** benefitową anonimowe konsultacje 1:1 z **psychologami i terapeutami**

(źródło: Raport Activy "Przyszłość wellbeingu i benefitów pracowniczych - nowe porządki" - badanie ankietowe na grupie 1200 pracowników z ponad 100 firm)

## #OFERTA

**Mentor Benefit oferuje Państwu doradztwo i pośrednictwo w doborze i szybkiej implementacji narzędzi służących wsparciu i wzmocnieniu psychologicznemu Państwa Pracowników.**

Nasza wiedza, doświadczenie i znajomość rynku wyręcą Państwa w poszukiwaniach i negocjacjach. Dzięki naszej usłudze wydatkowanie środków z funduszu świadczeń socjalnych będzie dostosowane do aktualnych potrzeb i trendów.

### DOSTĘP DO PSYCHOLOGÓW ZAMIAST KARTY SPORTOWEJ

- DŁUGOFALOWA INWESTYCJA W ZDROWIE PSYCHICZNE PRZYSZŁOŚCIĄ BENEFITÓW

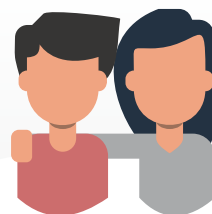
mentor  
BENEFIT



## PROGRAM WSPARCIA PRACOWNIKÓW W ROZWIĄZYWANIU PROBLEMÓW

Pierwsze rozwiązanie to program w postaci usługi abonamentowej dla wszystkich pracowników dający:

- nielimitowane i anonimowe rozmowy telefoniczne, online lub mailowe ze specjalistami;
- szeroki obszar wsparcia: emocje, rodzina, praca, prawo, finanse;
- pomoc specjalistów: psychologów, coachów, prawników i ekspertów od finansów, podatków;
- dostęp 24h na dobę, 7 dni w tygodniu, przez cały rok;
- coaching menedżerski;
- webinary tematyczne dla pracowników z aktualnej tematyki, np.:
  - Jak się nie dać koronawirusowi
  - Jak jeść, aby zachować zdrowie i sylwetkę
  - Jak opanować złowieszcze myśli
  - 7 zasad efektywnej komunikacji w pracy i życiu osobistym
  - Twoje talenty, Twoje silne strony, Twoja droga do sukcesu
  - Medytacja dla pracujących w stresie
- szybka i łatwa implementacja, nie wymagająca podawania danych osobowych pracowników;
- raporty dla pracodawcy obrazujące ilość interwencji;
- realna stopa zwrotu z inwestycji w program;
- obniżenie rotacji oraz zjawiska prezenteizmu i absenteizmu;
- niski koszt miesięczny na pracownika (kilkanaście złotych miesięcznie).



## INDYWIDUALNE KONSULTACJE Z PSYCHOLOGIEM

Istnieje także rozwiązanie w postaci doraźnych konsultacji psychologicznych poprzez wykupienie puli godzin konsultacji dostępnych dla pracowników. Oferta konsultacji dostępnych na rynku jest szeroka i zróżnicowana. Wspieramy w wyborze najkorzystniejszej propozycji, dopasowanej do Państwa potrzeb.

## WEBINARY WSPIERAJĄCE DLA PRACOWNIKÓW, POMAGAJĄCE W BUDOWANIU ODPORNOŚCI

Kolejnym rozwiązaniem są webinary zorganizowane dla pracowników firmy, promujące profilaktykę zdrowia fizycznego i psychicznego. Główne obszary tematyczne webinarów to psychologia, dietetyka i ergonomia pracy. W zależności od oferty oraz grupy, webinary mogą być bardziej lub mniej interaktywne.

Jeśli uważacie Państwo, że powyższe rozwiązania pasują do Waszej organizacji zapraszamy do kontaktu, jesteśmy do Państwa dyspozycji.



**Anna Józefczyk**  
Dyrektor Biura Rozwoju Benefitów Pracowniczych  
+48 601 613 741  
anna.jozefczyk@mentor.pl



**Agnieszka Janowska**  
Specjalista ds. Benefitów Pracowniczych  
+48 725 210 362  
agnieszka.janowska@mentor.pl

[www.mentor.pl](http://www.mentor.pl)

**mentor**  
BENEFIT