

#zostańwdomu

mentor  
BENEFIT

#dbajosiebie

#człowiekjestważny

#corporatewellness

#CSR



## Mentor Benefit

**wsparcie w dostarczaniu rozwiązań dla pracowników w czasie epidemii  
– gotowe rozwiązania odpowiadające obecnym potrzebom i możliwościom**

Nigdy dotąd dbanie o dobrą kondycję psychiczną i fizyczną pracowników nie było tak istotne. Sytuacja pandemii postawiła nowe wyzwania przed pracodawcami, którzy dbając o utrzymanie biznesu, nie mogą zapominać, że jego trzonem niezmiennie pozostają ludzie. Ich wiedza i doświadczenie oraz kreatywność i zaangażowanie są teraz wyjątkowo ważne.

Wsparcie pracowników i społeczna odpowiedzialność biznesu oznaczają obecnie dbanie o możliwość realizowania potrzeb bez wychodzenia z domu – nie dla wygody, ale z konieczności.

Kontakty społeczne, aktywność fizyczna, dostęp do urozmaiconych posiłków, walka z lękiem i stresem, wreszcie konsultacje ze specjalistami muszą być w 100% realizowane w domowym zaciszu, w towarzystwie rodziny, dzieci, a czasem w samotności. Wymaga to wsparcia i motywacji w innym wymiarze, niż znane dotąd sposoby.

**Wszyscy musimy zadbać o to, by przejść przez obecną sytuację w dobrej kondycji i wyjść z niej silniejszymi, bogatszymi w nowe doświadczenia i kompetencje.**

**Mentor Benefit** współpracuje z firmami oferującymi usługi dla pracodawców i pracowników. Śledzimy rozwój rynku w tym zakresie i pojawiające się rozwiązania, oferując doradztwo polegające na poszukiwaniu dopasowanych, szytych na miarę usług.

#OFERTA

realizowane w formie spotkań on-line

BENEFITY, WSPARCIE, POMOC DLA PRACOWNIKÓW

NA „TU I TERAZ”

**pakiet wsparcia mentalnego w obszarach:**

praca, emocje, rodzina, prawo i finanse – nielimitowane konsultacje psychologiczne oraz prawne i finansowe (telefon, video),

**profilaktyka, interwencja oraz terapia kryzysowa  
- w formie grupowej lub indywidualnej:**

konsultacje, czaty, webinary z psychologami,

**platformy wellbeingowe, corporate-wellness**

oferujące dostęp m.in. do wiedzy, instruktażu i indywidualnych konsultacji z zakresu ergonomii pracy zdalnej, fizjoterapii, dietetyki, psychologii stresu, technik relaksacyjnych i świadomej ekologii, jak również dostosowanych grupowych webinarów tematycznych,

**interaktywny kontakt z kulturą wysoką:**

improwizacje teatralne w tematyce dotyczącej branży, realizowanego projektu lub pozwalające oderwać się od rzeczywistości

**warsztaty z aktorami komediowymi:**

- wystąpienia publiczne, autoprezentacja, pozytywne prowadzenie spotkań,
- techniki relaksacyjne: medytacja, mindfulness, oddychanie, rozciąganie.



**assessment on-line**

na wypadek zwolnień,

**testy siły i odporności  
psychicznej pracowników**

pozwalające wyłonić liderów,

**kursy językowe on-line**

dla pracowników i ich rodzin,

**audiobooki**

dla całej rodziny,

**w ramach  
działalności brokerskiej  
oferujemy wsparcie**

w ramach poszukiwania odpowiednich ubezpieczeń grupowych i pakietów medycznych zapewniających ochronę w sytuacji obecnej pandemii

#zostańwdomu



Biuro Rozwoju Benefitów Pracowniczych

Mentor S.A.  
ul. Bukowińska 10 lok. 98  
02-703 Warszawa

**Anna Józefczyk**  
tel.: +48 601 613 741  
e-mail: anna.jozefczyk@mentor.pl

mentor  
BENEFIT

